



# Kommunekontakt

NR. 2 | NOVEMBER 2024 | KRØDSHERAD KOMMUNE



Krødsherad  
kommune

# Innhold

1.	Kommunens virksomheter .....	4
2.	Plan og forvaltning .....	6
3.	Eiendom og infrastruktur .....	8
4.	Oppvekst .....	9
5.	Forebyggende helse .....	10
6.	Omsorg .....	14
7.	Kultur, idrett og fritid .....	15
8.	Råd og utvalg .....	16
9.	Beredskap .....	17
10.	NAV Krødsherad .....	19
11.	Krødsherad Frivilligsentral .....	19
12.	Informasjon fra lag og foreninger .....	20
13.	Julearrangementer .....	25
14.	Portrett .....	26

# Sammen tar vi opp kampen mot utenforskap!



Når du leser dette, så har høsten tatt skikkelig tak i Krødsherad, og vinteren nærmer seg. Kanskje er den her allerede. Dagene har blitt kortere og lufta har blitt kaldere. Siden forrige utgave av Kommunekontakten har vi i Krødsherad kommune hatt sommerferie, og vært gjennom en høst med mange spennende politiske vedtak for framtida. Vi har hatt oppstart av et nytt barnehage- og skoleår, og vi har sagt på gjensyn til noen medarbeidere og velkommen til andre. Vi har også jobbet godt med kommunens budsjett for 2025 som skal ferdigbehandles 12. desember, og har stor tro på at Krødsherad nok et år skal levere gode tjenester til både store og små.

I forrige utgave skrev jeg litt om ting som opptar meg, og om at det er viktig for meg at innbyggere av Krødsherad kommune har det bra. Det håper jeg du som leser dette også har! Det er også viktig for både meg og for Krødsherad at vi sammen tar opp kampen mot utenforskap. Vi er inne i bokstavelig talt mørkere tider, kulda har satt inn og dagene er kortere. For mange kan dette bli et tydelig bilde på at man opplever utenforskap, enten om det er sosialt utenforskap eller at man står utenfor utdanning eller arbeid. På det sosiale planet vil jeg oppfordre alle til å ringe en i bygda dere ikke har snakket med på en stund, for det er ikke så mye som skal til. I løpet av vinteren, kanskje nettopp du kan invitere noen hjem til deg på kaffe og kaker. Og for de som står utenfor utdanning og

arbeid må vi som kommune, NAV og det lokale næringslivet stå sammen, og hjelpe de av dere som står utenfor inn i varmen. De aller fleste av oss har en arbeidsevne, og om det er 100 %, 50 %, 10 %, eller noe imellom, så må vi sammen bidra til å få tatt i bruk denne arbeidsevnen. Det er godt for den enkelte og for samfunnet, og dette må vi samarbeide om alle sammen.

Avslutningsvis ønsker jeg deg og dine en fin vinter, etter hvert en god jul og et godt nytt år! Så er det, som vanlig, bare å ta kontakt med både ros og ris, eller om det er noe du lurar på. Jeg står også på butikkene i bygda omtrent en gang måneden, og syns det er utrolig hyggelig om du stopper og prater med meg mens jeg står der.

Andreas Kagiavas Torp  
**Ordfører i Krødsherad kommune**

Telefon: 473 02 022

E-post: andreas.kagiavas.torp@krodsherad.kommune.no



**Krødsherad  
kommune**

## Kontakt oss



## Servicetorget

Ønsker du å komme i kontakt med kommunen, men er usikker på hvem du skal snakke med, så kan du ringe servicetorget som vil lede deg til rette vedkommende. Post kan sendes elektronisk, som brevpost, eller leveres direkte til servicetorget. Vi har også en postkasse utenfor hovedinngangen som brevpost kan legges i, denne tømmes alle hverdager.

**Postadresse:** Krødsherad kommune, Ringnesveien 10, 3536 Noresund  
**www.krodsherad.kommune.no**

**32 15 00 00****post@krodsherad.kommune.no**

### Kommunens ledelse

Kommunedirektør:  
**Stig Rune Kroken**

Kommunalsjef HR, organisasjon  
og innovasjon og samfunnsutvikling:  
**Gunnar Loe**

*Kontaktinformasjon finner du på kommunens nettsider*

Kommunalsjef Livsløp:  
**Birte Elèn Sætrang**

Økonomisjef:  
**Ole Erik Skotterud Rasmussen**

## 1. Kommunens virksomheter

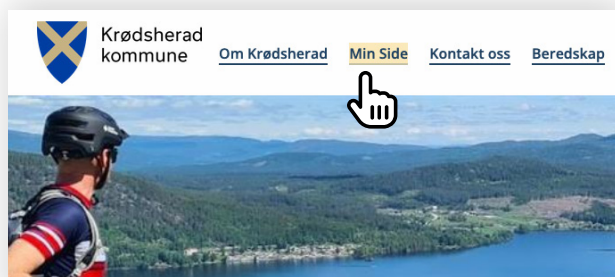
### 1.1 Kommunale tjenester julen 2024

Servicetorget har julestengt fra og med 23. desember, bortsett fra 27. og 30. desember kl. 09:00–14:00. Se kommunens nettside for nærmere informasjon.

På grunn av ferieavvikling anbefaler vi at det avtales møter med saksbehandler på forhånd. Søknader som ønskes behandlet før jul og nyttår må sendes inn fortløpende.

### 1.2 Min side – for innbyggere

*Min side* er en selvbetjeningsløsning på kommunens nettside. Du logger deg inn med elektronisk ID, og kan se dine fakturaer, be om betalingsutsettelse, og se innsendte og påbegynte skjemaer. I tillegg kan du se egen profil.





### 1.3 Nyansatte i Krødsherad høst 2024

Navn	Stilling	Virksomhet	Oppstart
Nadiia Helgesplass	Flyktningkonsulent	Forebyggende helse	05.08.2024
Marte Skuterud Ellefsen	Lærling Barne- og ungdomsarbeider	Krøderen Barnehage	06.08.2024
Hedda Råen-Ørpen	4 års lærling - Helsefagarbeider	Tun Kryllingheimen	28.08.2024
Julie Svartås Stensvik	4 års lærling - Helsefagarbeider	Tun Kryllingheimen	28.08.2024
Ada Isabel H. Plassen	4 års lærling - Helsefagarbeider	Tun Kryllingheimen	28.08.2024
Dr. Sufian Butt	Fastlege	Noresund Legekontor	23.09.2024
Jan Gunnar Rolfstad	Driftsoperatør	Eiendom og infrastruktur	23.09.2024
Nina Lesteberg	Virksomhetsleder	Plan og forvaltning	01.10.2024

### 1.4 Krødsherad kommune i toppen blant landets best styrte kommuner

Krødsherad kommune er Norges fjerde best styrte kommune. Dette kommer frem i kommuneindeksen for 2024, en rapport utarbeidet av Agenda Kaupang. Rapporten trekker fram kommunene i Norge som har vist best styring i året som gikk, og sammenligner utviklingen kommunen har hatt de siste tre årene. I fjor ble vi nummer en, og i 2022 lå vi på en femteplass på lista.



### 1.5 Samskaping gir de gode møteplassene

Uten frivillig innsats hva da? Kommunebudsjettet strammes til, og samarbeidet må styrkes for å få mest mulig ut fra de midlene som er til rådighet. Nå etableres et tettere samarbeid mellom kommunen og bygdas velforeninger, og fremover planlegges det for kvartalsvise samarbeidsmøter. Vi er skjønt enige om at vi må styrke samarbeidet mellom kommunen og de frivillige, slik at vi kan finne løsninger som virkeliggjør ønsker og behov i lokalsamfunnet vårt.



### 1.6 Sosiale medier

Kommunen har lenge hatt en egen Facebookside, nå er vi også på Instagram: **@KrodsheradKommune**. Følg oss og bruk **#Krødsherad**, så vi kan se alt det fine dere deler fra kommunen vår.

Vi ser frem til å engasjere oss med dere!

## 2. Plan og forvaltning

Nina Lesteberg er ny virksomhetsleder for Plan og forvaltning, hun tiltro i stillingen 01.10.2024. Nina er født og oppvokst i Krødsherad, og har vært ansatt i kommunen siden mars 2022.



**«Jeg trives veldig godt med å jobbe her, og ser frem til å ta fatt på oppgavene som virksomhetsleder», sier Nina.**

### 2.1 Landbruk

Det er utarbeidet en Klimahåndbok for gårdbrukere i Ringeriksregionen. Den er en lettlest håndbok for deg som er gårdbruker, og er interessert i å vite hva slags klimatiltak du kan utføre på din egen gårdseiendom for å bidra til kutt i klimagassutslipp. Håndboka består av 24 ulike klimatiltak som du kan iverksette på din gård. Du finner klimahåndboka på kommunens nettsider, og har du spørsmål, ta kontakt med landbrukskontoret.



### 2.2 Områdeplan på Krøderen

Arbeidet med områdeplanen er omfattende. Oppgaven er å komme oss fra en utdatert plan fra 80-tallet til en plan som er rigget for å ta imot fremtiden; en plan som skaper muligheter for flere ulike type bolig, næring og trivsel samtidig som vi tar hensyn til natur og miljø.

Det er planprogrammet som ligger til grunn for alt arbeid og dialog som foregår. Vi har hatt en stor medvirkningsprosess og har møtt mange ildsjeler som er opptatt av hvordan Krøderen kan bli. Vi har hatt løpende dialog, møter og samtaler med velforeningene, skole, barnehage, Krøderbanen, idrettslaget, barna, ungdom, grunneiere, beboere, næringsaktører, utbyggere, politikerne mfl. Det jobbes nå for å få sveiset sammen alle innspill, fra både lokale og regionale hold, til en helhetlig plan.

Det jobbes blant annet for å få til en turvei og mulighet for mer aktivitet i parken ved fjorden, og at dette området blir koblet på Krøderens hjerte med universell utformet gangvei (området ved skolen og skateparken), og knyttet videre med skogsområdet bak barnehage og skistadion.



Skisse som viser tanken om å binde sammen skoleområde med parken ned ved fjorden.

Det foreslås bl.a et torg og større skolegård foran skolen og samfunnshuset.

Planprogrammet og annen informasjon om planarbeidet ligger på kommunens hjemmeside.

Kontaktperson:

**Hanneke Kloosterman**

📞 952 29 786

✉ [hanneke.kloosterman@krodsherad.kommune.no](mailto:hanneke.kloosterman@krodsherad.kommune.no)



Skisse av uteområder foran samfunnshuset.



## 2.3 Planstrategi

Planstrategi for Krødsherad kommune 2024–2027 ble vedtatt i kommunestyremøte 26.09.2024. Formålet med planstrategien er å klargjøre hvilke planoppgaver kommunen bør starte opp eller videreføre for å legge til rette for ønsket utvikling av kommunen. Utviklingstrekkene i Krødsherad kommune viser at vi har tre hovedutfordringer vi må løse, og dette er:

- **Demografi:** Vi blir stadig flere eldre, samtidig som vi får færre hender i arbeidsfør alder.
- **Utenforskap:** Utenforskap har store konsekvenser både for enkeltindividet og samfunnet. Vi har et felles ansvar for å gi flest mulig et godt liv.
- **Klima- og naturkrise:** Både internasjonalt, nasjonalt og lokalt står vi ovenfor utfordringer knyttet til klimaendringer, klimatilpassing og et for stort tap av naturmangfold.

Disse hovedutfordringene er bakgrunnen for de fleste planene som prioriteres, i tillegg til at kommunen har noen lovmessige planer og behovsplaner utover å svare på hovedutfordringene. For ytterligere info, se kommunens nettside.





## 3. Eiendom og infrastruktur

### 3.1 Har du ikke montert denne vannmåleren enda? Da begynner det å haste!



Siste frist for montering:

**31.12.2024**

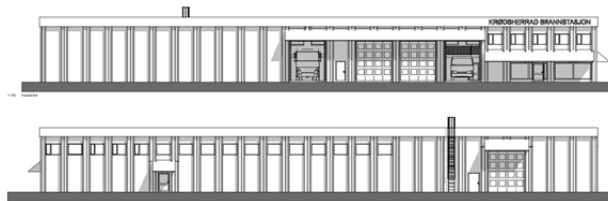
Kommunestyret i Krødsherad vedtok i 2018 at alle abonnenter (boliger, fritidsboliger og næring) tilknyttet offentlig nett skal ha automatisk avleste vannmålere. Dette gjelder både kommunale abonnenter og Norefjell Vann- og Avløpsselskap (NVA) sine abonnenter. Nå settes siste frist for montering til 31.12.2024. Har du ikke en vannmåler som er lik den på bildet, må du kontakte rørlegger for å få det montert. Vannmåleren er merket med kommunens navn og logo. Gamle vannmålere som leses av manuelt skal også skiftes ut. Abonnenter som ikke har montert vannmåler enda, eller fått denne registrert hos oss, betaler forbruk stipulert etter matrikkelført bruksareal på bygget (BRA). Mengde avløp baseres også på målt forbruk over vannmåleren etter prinsippet vann inn = vann ut.

### 3.2 Krøderen samfunnshus

I forbindelse med renovasjon av Krøderen samfunnshus etter vannlekkasje, må Krødsherad kommune dessverre stenge bygningen fra og med uke 41. Det betyr at det ikke kan være Bygdekino i Krødsherad fra og med 07.10.2024 og foreløpig til og med 31.12.2024. Det vil være stor sannsynlighet for at stengingen vil vare utover i 2025. Dette kommer vi tilbake til.

### 3.3 Ny brannstasjon og teknisk sentral

Kommunestyret har vedtatt å forhandle med to entreprenører som har gitt tilbud på ny brannstasjon og teknisk sentral i Nordekk-bygget på Noresund. Denne saken har vært på sakskartet lenge, helt tilbake til 2017. For DRBV og kommunens ansatte på teknisk er det svært gledelig at kommunestyret nå



har vedtatt en samlokalisert og fremtidsrettet løsning. Administrasjon tildelte kontrakten til ØMF Asker Ringerike AS 23. oktober, med signering av kontrakt og oppstart av arbeidene før jul. Nye Noresund brannstasjon og Krødsherad kommunes tekniske sentral skal stå ferdig og klar til bruk 1. Januar 2026.

### 3.4 Status for ny skole på Noresund

Den nye skolen på Noresund skyter nå i været, og entreprenøren, Veidekke, estimerer at bygget er tett innen jul. Byggeprosessen går etter planen, faktisk litt raskere enn forutsatt, og den nye skolen vil bli overlevert til Krødsherad kommune i november 2025.



Framdrift for ny skole på Noresund fra 31.10.2024



## Slettemoen avfallsmottak

**Adresse:** Elgedalen 165, 3535 Krøderen  
**Telefon:** 32 08 61 10

hallingdalrenovasjon.no

### Åpningstider:

Tirsdag 12:00–16:00  
Onsdag 12:00–18:00  
Lørdag 10:00–14:00

*OBS! Kun åpen annenhver lørdag i vinterhalvåret. (Oddetallsuker fra 1.11 t.o.m. 31.3). Gjenvinningsstasjonen på Flå er åpen lørdager i partallsuker når Slettemoen er stengt.*



## 4. Oppvekst

### 4.1 Nyansatte

Kari Skjenald begynte som ny rektor ved Krødsherad skole 01.04.2024. Hun er 52 år gammel, bosatt i Skotselv og har tidligere jobbet 20 år som lærer og 8 år som mellomleder i skolene i Øvre Eiker.



Elin Lesteberg er ny virksomhetsleder (styrer) i Noresund barnehage. Elin er 50 år gammel, født og oppvokst i Krødsherad, og har jobbet innenfor barnehageyrket i hele sitt arbeidsliv.



### 4.2 Skolerute 2024–2025

Måned	Dato og merknader
November	Planleggingsdag 15.11
Desember	Siste skoledag 20.12
Januar	Første skoledag 02.01
Februar	Vinterferie 24.02–28.02 (uke 9)
April	Påskeferie 14.04–21.04
Mai	Fridager: 01.05, 02.05, 17.05, 29.05 og 30.05
Juni	2. pinsedag 09.02.2025. Siste skoledag 20.06.

### 4.3 Barnehagerute 2024–2025

Måned	Dato og merknader
November	Planleggingsdag 15.11 – STENGT (også SFO)
Desember	Juleferie f.o.m. 23.12 t.o.m. 01.01 – STENGT
Januar	Planleggingsdag 02.01 – STENGT
April	Påskeferie f.o.m. 14.04 t.o.m. 21.04
Mai	Torsdag 01.05 – STENGT Kristi Himmelfartsdag 29.05 – STENGT Planleggingsdag fredag 30.05 – STENGT
Juni	2. pinsedag 09.06 – STENGT
Juli	Sommerferie uke 29, 30 og 31 – STENGT
August	Oppstart mandag 04.08

### 4.4 Søknadsfrister for barnehage, skole og SFO

Frist for å søke barnehageplass til hovedopptaket er **1. mars**. Frist for å søke endring av barnehageplass er **15. februar**.

Foresatte til elever som skal starte i grunnskolen i Krødsherad må melde inn eleven via skjema for innmelding i grunnskolen innen **1.mars**.

Foresatte til elever som skal starte på SFO i Krødsherad må melde inn eleven via skjema for innmelding på SFO innen **1.mars**.

Søknad- og innmeldingsskjema finner du på kommunens nettside. Ta kontakt med kommunen dersom du ønsker skjema på papir.

### 4.5 Betalingssetser for barnehage og SFO

Oppdaterte betalingssetser for barnehage og SFO finner du på kommunens nettside.

## 5. Forebyggende helse

### 5.1 Ny fastlege ved Noresund legesenter

Ny fastlege startet opp på Noresund legesenter 23. september 2024. Navnet er Mohammad Sufian Butt. Dersom du har vært registrert på fastlegetilisten til Olga Mikalsen skal du automatisk ha blitt flyttet over til den nye legens fastlegeliste.

### 5.2 Vaksinasjon

Er det lenge siden du har sørget for påfyll av vaksiner? Visste du at du bør ta påfyll av vaksiner mot stivkrampe, kikhoste, difteri og polio hvert tiende år, selv om du ikke skal ut å reise? Sjekk din vaksinasjonsstatus på [helsenorge.no](https://helsenorge.no), og ta kontakt med legekantoret for å avtale et stikk.

Det er ikke for sent å ta influensa-, pneumokokk- eller koronavirusvaksiner. Ring Noresund legekantore på tlf.: 321 50 900 for å bestille time.

### 5.3 Barselgave til nyfødte kryllinger

I 2024 har Krødsherad kommune gjenopptatt tradisjonen med å gi barselgave til alle nyfødte kryllinger. Dette er en hyggelig gest til familier som bidrar med rekruttering av barn i kommunen, og helsestasjonen deler gledelig ut gaven til stolte foreldre.

### 5.5 Ny psykiatrisk sykepleier

«Mitt navn er Birgit Rautenberg, og jeg er den nye psykiatriske sykepleier i kommunen. Jeg holder til i Norefjellporten, forebyggende helse. Jeg er oppvokst i Østerrike og Tyskland, men har bodd i Norge i over 20 år. Min faglige bakgrunn kommer fra sykehus og poliklinikk. Jeg har blitt tatt veldig godt imot av mine nye kolleger, og håper at min kompetanse og erfaring kan være til nytte for kommunen. I fremtiden gleder jeg meg til mange fine skiturer når vinteren kommer og blir godt kjent med kommunen og deres innbyggere.»

Psykisk helse og rus tjenesten er et lavterskeltilbud som ikke krever henvisning fra lege eller andre fagpersoner. Se hjemmesiden for kontaktinformasjon.



Her ser dere to av årets nyfødte kryllinger, som koser seg på lokalt saueskinn, med sine stolte mødre i bakgrunnen. F.v. Liv Sofie med mamma Hanna E. Pålrud, og Harald med mamma Veronica B. Bjerkerud.

### 5.4 Fysioterapi

#### Kommunefysioterapi:

**Joanna Chomik**

📞 922 77 714

✉ [joanna.chomik@krodsherad.kommune.no](mailto:joanna.chomik@krodsherad.kommune.no)

#### Fysikalsk institutt:

Privatpraksis ved fysioterapeutene Odd Ramstad og Hans Erik Johnsen. Det er direkte tilgang på fysikalsk behandling, det vil si at du ikke trenger henvisning fra lege for å bestille time hos fysioterapeut.

📞 922 77 721

✉ [hans.erik.johnsen@krodsherad.kommune.no](mailto:hans.erik.johnsen@krodsherad.kommune.no)

✉ [odd.ramstad@krodsherad.kommune.no](mailto:odd.ramstad@krodsherad.kommune.no)





## 5.6 Frisklivssentralen

Friskliv tilbyr nå det populære kurset *Hverdagsglede*. Kurset gir en innføring i fem grep som kan gi oss økt livskvalitet og sterkere psykisk helse:

Være oppmerksom | Være aktiv  
Fortsette å lære | Knytte bånd | Gi

Gjennom kurset vil du bli bevisst hvilken kraft som ligger i små justeringer – små steg kan føre til store endringer. Kurset vil gi deg inspirasjon, råd og hjelp til å øve på teknikker som kan gi deg en bedre hverdag og høyere livskvalitet.

Opplegget er tuftet på forskning og skal bevisstgjøre og undervise i de fem viktigste grepene enhver kan gjøre for å fremme sin egen psykiske helse og livskvalitet og forebygge psykiske lidelser. Kurset strekker seg over 5 kvelder á 2 timer. Neste kursrekke starter opp 15. januar kl. 16.30–18.30.

Ønsker du å vite mer? Ta gjerne kontakt:

**Kathrine Bergan** ☎ 911 80 031  
**Joanna Chomik** ☎ 922 77 714  
**Nina Engh Olsen** ☎ 900 47 804



### Aktivitetsplan for Frisklivssentralen vinter/vår 2024/2025:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	09:00–11:00 Styrketrening med Jonna, Krødsherad Gym	06:30–08:00 Svømming og badstue		10:00–12:00 GåVenn Frivilligsentralen
16:00–17:00 Spinning med Belaid, Krødsheradhallen	14:15–17:30 Friskliv 5–10. klasse		14:00–15:30 Helsebading med Nina	
19:00–20:00 Svømming og badstue			18:00–19:00 Yoga med Aga, Nore-sund samfunnshus	
			20:00–21:00 Svømming og badstue egentrening	

## 5.7 Flykningstjenesten

Flykningstjenesten tar gjerne imot møbler, kjøkkenutstyr, interiør, leker og sykler som kan gis til våre nye innbyggere. Har du noe ordentlige møbler, eller pent brukt utstyr til overs som du vil donere til flykningstjenesten? Ta kontakt med:

**Nadiia Helgesplass** ☎ 949 70 778

## 5.8 Flykninger i arbeid

Krødsherad kommune deltar i et prosjekt i regi av Kommunenes sentralforbund, som har som mål å bidra til at flere flykninger kommer i arbeid. Eier du en bedrift, og har behov for arbeidskraft av kortere eller lengre periode? Ta kontakt med:

**Lisette Nyhus** | Jobbspesialist mangfold

☎ 41 28 18 79

✉ lisette.nyhus@nav.no

## 5.9 Ung i Krødsherad

### Tilbud til ungdomsskoleelever

Krødsherad skole har i samarbeid med Forebyggende helse utarbeidet et helhetlig tilbud til ungdomsskoleelever, som gjelder både på skolen og på fritida. Ved å møte ungdommene med de samme voksenpersonene både på skole og på fritida håper vi å treffe mange, og med dette styrke det rusforebyggende arbeidet i kommunen. Marte Ødegård Bråten er ansatt som ungdomsarbeider i skolen og på ungdomsklubben for å styrke tilbudet i Krødsheradskolen. Krødsherad skole har også en miljøarbeider, Geir Olander, som er tilgjengelig for elevene hver dag, deler av dagen.

**Mandag:** Gratis tilbud om middagsklubb fra kl. 14. Til stede er konstituert helsesykepleier Erik Berg Raaen, miljøarbeider Geir Olander og ungdomsarbeider Marte Ødegård Bråten. Middag blir servert fra Kryllingheimen, og helsesykepleier er tilgjengelig. Det er ungdomsklubb en dag i uka. For skyss hjem kan man benytte seg av rutebuss fra Krøderen kl. 15:00 og 16:00.

**Halve torsdag og fredag:** Marte er på skolen og samarbeider tett med lærere, elevveiledere, miljøarbeider og skolens ledelse. Slik skapes et trygt og godt lag elevene trenger rundt seg.

**Torsdag:** Frokost, levert av Kryllingheimen, serveres i hallen på ungdomsskolen fra kl. 08:00–08:30. Tilbudet er gratis.

*Med forbehold om endringer av dager og tidspunkt, for å tilpasse skolens timeplan.*

### Erik Berg Raaen

Barnekoordinator/konstituert helsesykepleier

☎ 481 54 081

✉ erik.berg.raaen@krodsherad.kommune.no

### Marte Ødegård Bråten

Ungdomsarbeider

☎ 482 68 229

✉ marte.odegard.braten@krodsherad.kommune.no

### Geir Olander

Miljøarbeider

☎ 918 56 052

✉ geir.olander@krodsherad.kommune.no

### Ellen Fremgaard

Leder for forebyggende helsearbeid/  
ledende helsesykepleier

☎ 928 77 009

✉ ellen.fremgaard@krodsherad.kommune.no



Nettsider for barn og unge:



[www.ung.no](http://www.ung.no)

[www.korspàhalsen.no](http://www.korspàhalsen.no)

[www.ifengsel.no](http://www.ifengsel.no)

[www.barnavrus.no](http://www.barnavrus.no)

[www.116111.no/goderad](http://www.116111.no/goderad)  
Alarmtelefonen for barn og unge



## 5.10 Ungdomsklubben

Ungdomsklubben er et fritidstilbud for ungdom fra 8. klasse til fylte 18 år. Ungdomsklubben er et gratistilbud og kommuniserer via egen Facebookside.

**Cathrine Kronstad** | Leder ungdomsklubben

☎ 414 02 662

✉ [cathrine.kronstad@krodsherad.kommune.no](mailto:cathrine.kronstad@krodsherad.kommune.no)

## 5.11 Friskusene våre – tilbud via frisklivssentralen

Tilbud til 5.–10. klasse som har lyst til å finne på litt andre aktiviteter enn tradisjonelle aktiviteter som fotball og ski. Her får de et måltid før aktiviteten starter rett etter skolen på tirsdager. Vi lager mat sammen og har aktiviteter ute, så sant været tillater det. Vi bruker bygda som aktivitetsplass, noe som vil si turer og topptur i marka og på fjellet. Vi bruker gjerne ski, truger og sykler som fremkomstmiddel. Selvfølgelig er det også rom for litt innekos også, i form av kino, bading brettspill, Kahoot osv. Her er det ingen konkurranse, kun fokus på sosialt samvær og mestringfølelse.

Nå er det plass til flere barn, så kontakt gjerne **Nina E. Olsen** ved interesse:

☎ 900 47 804

✉ [nina.engh.olsen@krodsherad.kommune.no](mailto:nina.engh.olsen@krodsherad.kommune.no)

## 5.12 Sommergøy

Årets Sommergøy ble arrangert uken før skolestart, og hele 130 barn og unge deltok på ulike aktiviteter. Det var lokale aktiviteter som aktivitetsdag på Villa Fridheim og Norefjell ski og spa, og gocartkjøring. Turen gikk også til Drammen for kino, og til Tusenfryd i strålende sol.

Årets Sommergøy har vært sponset av mange lokale givere. En stor takk til HTS, Bjertnes hytter, Villa Fridheim, Norefjell ski og spa, Krøderen elektro og Fagforbundet Krødsherad. BUFDIR er også en viktig bidragsyter i prosjektet. Takk også til sporty foreldre som bidro igjennom uka.

Sommergøy-gjengen er i gang med planlegging av neste års aktiviteter, og håper å se like mange deltakere i 2025.



## 6. Omsorg

### 6.1 Kontaktinformasjon til nøkkelpersoner:

**Anne Strømsodd Saltnes** ☎ 472 46 166  
Kreftkoordinator

**Martine Eriksen** ☎ 912 41 088  
Ergoterapeut / Velferdsteknologikoordinator/  
Demenskoordinator

**Kari Moen** ☎ 465 00 989  
Saksbehandler

**Joanna Chomik** ☎ 922 77 714  
Fysioterapeut (Hjertetrim)

### 6.2 Ny avdelingsleder

Elisabeth Hvaal Flathen er ny avdelingsleder for Kryllingheimen sykehjem, Tjenester til funksjons-hemmede og SAR. Hun er bosatt i Åmot, Modum kommune, med sin samboer og to barn.



Elisabeth er utdannet sykepleier med videreutdanning i organisasjon og personalledelse.

«Erfaringen min strekker seg fra mange år i både hjemmesykepleien, sykehjem og bolig for personer med psykisk utviklingshemming og autisme. Jeg ser frem til veien videre i Krødsherad kommune», sier Elisabeth.

### 6.3 Dagsenter for eldre

Hver tirsdag arrangeres det dagsenter fra 08:00 til 15:30. Det er åpent for alle, og du kommer og går som det passer deg innenfor åpningstiden. Her kan man slå av en hyggelig prat med andre, jevnaldrende kryllinger, og det arrangeres forskjellige aktiviteter ut fra deltakernes ønsker hver uke.



En fast aktivitet er Bingo – med mange forskjellige premier å vinne. En spilleblokk koster 40 kroner. Det serveres kaffe, frukt og kake for 35 kroner, og dersom man ønsker kan man også kjøpe middag fra kjøkkenet på Kryllingheimen. Pris for full måltids-pakke (middag, kaffe, kake og frukt) er 100 kroner.

Noen ganger hyres det inn musikk for minikonsert – her er det også mulig å komme med ønsker for hva som spilles innenfor budsjettet dagsenteret har. Det arrangeres også to eller flere faste utflukter hvor man reiser ut og spiser middag; gjerne en tur før jul og før sommeren. I 2024 var vi på Langedrag og hadde en flott dag i parken. Dersom du har vanskeligheter for å komme deg til og fra stiller vi selvfølgelig opp med skyss av Tom og hans buss! Velkommen skal du være.

Kryllingheimens  
venner ønsker velkommen til

## JULEKONSERT

med Tommy Michaelsen

Tirsdag 10. desember kl 17:00  
i Brukarstua, Kryllingheimen

Senk skuldrene og kom i god  
julestemning med flott julesang!





## 6.4 Har du behov for strøgrus?

Krødsherad kommune gir ut en gratis bønne strøgrus til innbyggere over 70 år. Grusen kan hentes på kommunehuset fra og med 1. november. De som trenger hjelp til utkjøring, må melde behovet til Krødsherad kommune på tlf.: 321 50 000. Hjemmesykepleien kjører ut grus til deres brukere. Det er en bønne per husstand.



# 7. Kultur, idrett og fritid

## 7.1 Aktivitetsstipend

Fritidsaktiviteter er en viktig del av barn og unge sin oppvekst, og bidrar til mestring og glede. Krødsherad kommune ønsker at alle barn og unge skal kunne delta på organiserte fritidsaktiviteter. Aktivitetsstipend er et tilbud til barn og unge i alderen 5–19 år, der familier trenger økonomisk støtte for å kunne delta på organiserte fritidsaktiviteter.

Det gis støtte til én aktivitet per sesong, og det kan søkes om støtte til kontingenter, lisenser, cuper, utstyr og lignende. Både foreldre, ansatte i kommunen, og kultur- og idrettsforeninger kan søke på vegne av barnet. Unge over 18 år kan søke på vegne av seg selv.

Hvis du skal søke Aktivitetsstipend for flere barn, må du sende inn én søknad per barn. Retningslinjer for aktivitetsstipend og elektronisk søknadsskjema kan du finne på kommunens nettside.

## 7.2 Midt-Buskerud bibliotek, avd. Krødsherad

Biblioteket ligger på Krødsherad skole på Krøderen, og har åpent tirsdag og onsdag fra 11–15 og torsdag fra 16–19.

☎ 984 12 685

✉ [krodsheradbiblioteket@modum.kommune.no](mailto:krodsheradbiblioteket@modum.kommune.no)  
[www.midtfylkebiblioteket.no](http://www.midtfylkebiblioteket.no)

## 7.3 Svømmehall

Svømmehallen finner du på Noresund. Adresse er Ringnesveien 10, 3536 Noresund.

For priser og betalingsmåter, se kommunens nettside eller ring servicetorget. Vi ønsker ikke voksne uten småbarn/ungdom i svømmehallen før siste timen mandager og torsdager.

### Åpningstider svømmehall:

#### Mandag

17:00–18:00	Barn i følge med voksne
18:00–19:00	Ungdom over 12 år
19:00–20:00	Voksne

Åpen badstu fra 17–20, men kan kun benyttes i det tidsrommet som er satt opp for deg/dere.

#### Torsdag

18:00–19:00	Barn i følge med voksne
19:00–20:00	Ungdom over 12 år
20:00–21:00	Voksne

Åpen badstu fra 18–21, men kan kun benyttes i det tidsrommet som er satt opp for deg/dere.

## 8. Råd og utvalg

### 8.1 Formannskap og kommunestyre

Møteplanen for 2025 for formannskap og kommunestyre finner du på kommunens nettside når de er endelig vedtatt.

Fra 16. mai 2024 vil alle møter i Formannskapet, kommunestyret og skoleutvalget bli streamet (direktesendt) og arkivert på kommunens Kaukus-kanal. Ved å bruke denne plattformen vil møtene bli tekstet innen få timer etter at sendingen er avsluttet. Tiltaket skal bidra til å gjøre kommunens møter mer åpne og tilgjengelige for innbyggerne.

#### Funksjoner i Kaukus-plattformen inkluderer:

- Tid- og talestyring: Viser på storskjerm i kommunestyresalen og direkte på streamen, slik at publikum kan følge med på hvem som snakker, og hvor lenge.
- Automatisk teksting og bokmerking: Undertekster og bokmerker genereres automatisk, noe som gjør det enklere å navigere gjennom møtene.
- Rapporter og lister: Oppdateres i sanntid under møtet, og gir oversikt over saker, forslag og taletider.

De som ønsker, kan følge møtene live eller se dem i opptak via denne lenken:

[app.kaukus.no/krodsherad](https://app.kaukus.no/krodsherad)

### 8.2 Skoleutvalget

Møter i skoleutvalget følger formannskapets møteplan, og holdes i forkant av formannskapets møter, fra kl. 08:00. Vi tar forbehold om endringer.

Rådet for personer med funksjonsnedsettelse:  
Nina, Eli og Hanne.



### 8.3 Rådet for personer med funksjonsnedsettelse og rådet for eldre

Kommunestyret i Krødsherad bestemte i 2019 at rådet for eldre og personer med funksjonsnedsettelse skulle endres fra ett til to råd. Rådene har ansvaret for å følge situasjonen og utviklingen i kommunen, hva angår eldre og personer med funksjonsnedsettelse. Rådene har både anledning og plikt til å ta opp saker som vil kunne forbedre situasjonen for nevnte grupper. Rådene har 3–5 møter i året. Hvis du har saker som du ønsker behandlet, kan du ta kontakt med rådets leder. Vi vil gjøre så godt vi kan for å hjelpe.

#### Representanter i rådet for personer med funksjonsnedsettelse:

**Eli Sørli** | Leder ☎ 905 47 319  
**Hanne Dybendal** | Nestleder ☎ 979 57 874  
**Nina S. K. Torp** | Medlem  
**Berit Båsum** | Vara  
**Øystein Myrhaug** | Vara  
**Vegard Ekholdt** | Vara

#### Representanter i rådet for eldre:

**Erling Bottolfs** | Leder ☎ 905 27 696  
**Berit Skinnes Fossen** | Medlem  
**Inger Skogly Rolfstad** | Medlem  
**Knut Martin Glesne** | Vara  
**Nina S. K. Torp** | Vara  
**Kirsten Bjørnstad** | Vara



Rådet for eldre: Nina, Inger, Berit og Erling.



## 8.5 Møt representanter fra rådene

Representanter fra rådet for eldre og rådet for personer med funksjonsnedsettelse kan du slå av en prat med på Coop Krøderen og Kiwi Noresund den 3. desember 2024 og 4. april 2025. Du treffer dem på Kiwi fra kl. 10:00 og på Coop fra kl. 11:30 begge dager.

## 8.6 Krødsherad ungdomsråd

Ungdomsrådet skal være ungdommenes talerør overfor politikere. Det skal representere

ungdommens interesser, og har rett til å uttale seg i saker som gjelder ungdom. Rådet har møte- og talerett i kommunestyret. Rådet kan også ta opp egne saker.

Det velges nye representanter i ungdomsrådet i løpet av senhøsten 2024. Informasjon om hvem som velges inn i rådet vil publiseres på kommunens nettside og i neste utgave av kommunekontakt.

Møteplan for ungdomsrådet blir vedtatt av nye rådsmedlemmer i desember 2024.

# 9. Beredskap

## 9.1 Egenberedskap – Slik bidrar du til Norges beredskap

DSB (Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap) anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i en uke. Det er fordi kommuner og nødetater må prioritere de som ikke klarer seg uten hjelp i en krise.

Vi lever i en stadig mer urolig verden – blant annet som følge av klimaendringer, krig og digitale trusler. Selv om det meste fungerer som det skal i Norge, må vi være forberedt på at ekstremvær, pandemier, ulykker, sabotasje og i verste fall krigshandlinger kan ramme oss.

### Er du forberedt?

Hvordan vil du og dine nærmeste klare dere hvis strømmen blir borte en lengre periode?

Hva gjør du hvis vannet forsvinner? Hva hvis du ikke får handlet på en uke?

Strømbrydd kan føre til at vannet i springen, kloakksystemet, medisinsk utstyr, lading av elbil, betalingsløsninger, internett, mobiltelefon, radio, kjøleskap og mulighet for matlaging ikke fungerer som normalt.



Egenberedskap handler om å være forberedt på slike situasjoner.

### Styrk din egenberedskap!

God egenberedskap er en investering i trygghet for deg og dine nærmeste. I tillegg bidrar du til at myndighetene kan prioritere dem som trenger mest hjelp.

Ved å være forberedt i en uke blir du bedre i stand til å håndtere alt fra små forstyrrelser i hverdagen til større kriser. I tillegg har du bedre tid til å planlegge veien videre om krisen skulle bli langvarig.

Husk at noen forberedelser er mye bedre enn ingenting!



### Sjekkliste for din egenberedskap

- Rent drikkevann lagret på kanner eller flasker.
- Mat som tåler lagring i romtemperatur.
- Grill, kokeapparat eller stormkjøkken.
- Varme klær, pledd, dyner og soveposer.
- Fyrstikker og stearinlys.
- Ved hvis du har vedovn eller peis.
- Gass- eller parafinovn som er beregnet for innendørs bruk er et alternativ til vedfyring.
- Avtale om overnatting hvis du ikke har alternativ oppvarming.
- Lommelykter eller hodelykter som går på batterier, sveiv eller solceller.
- DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller.
- Legemidler og førstehjelpsutstyr.
- Jodtabletter (gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende).
- Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, dopapir og menstruasjonsprodukter.
- Batterier og ladet batteribank.
- Litt kontanter og flere betalingskort.
- Mat og vann til kjæledyr.
- Liste på papir med viktige telefonnummer som for eksempel nødnummer, legevakt, veterinær, familie, venner og naboer

### 9.2 Vakttelefoner utenom ordinær åpningstid

Legevakt	116 117	Norefjell Nett AS	32 14 94 50
Drammensregionens brannvesen IKS	32 04 44 00	Alarmtelefonen for barn og unge	116 111
Politi	02800	Midtfylket veterinærtjeneste	
Teknisk vakttelefon vann og avløp	951 61 682	– se vaktliste på nettsiden <a href="http://sigdal.kommune.no">sigdal.kommune.no</a>	



## 10. NAV Krødsherad

Åpningstider for drop-in i våre lokaler i Norefjellporten jul og nyttår:

23.12.24	Åpent kl. 12–14
26.12.24	Stengt
30.12.24	Stengt
02.01.25	Åpent kl. 12–14

Trenger du å komme i kontakt med oss, ring NAVs sentralbord på **5555 3333**. Hvis det gjelder akutt nødhjelp og / eller behov for akutt, midlertidig bolig, kan du ringe på sosial vakttelefon på **412 92 339**. Sosial vakttelefon er åpen 23.12, 27.12 og 30.12 mellom kl. 10–14:30.

## 11. Krødsherad Frivilligsentral

### Velkommen til Krødsherad frivilligsentral!

Alle har noe å gi og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

**Formål:** Frivilligsentralen skal stimulere til frivillig innsats, skape åpne møteplasser for befolkningen, og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

**Visjon:** Sammen skaper vi et godt og inkluderende lokalsamfunn.

### Vi har 4 delmål:

1: Frivillighet

*Forebygge ensomhet og stimulere til frivillig innsats.*

2: Møteplasser

*Bygge fellesskap og skape møteplasser på tvers av alder, kultur, bakgrunn og interesser.*

3: Bindeledd

*Være bindeledd mellom ulike sektorer, og en støttespiller for frivillige lag.*

4: Inkludering

*Inspirere lokalsamfunnet i arbeidet med bærekraft, solidaritet og inkludering*

### 11.1 Bli kjent med Skolevenn

Høsten 2023 startet vi opp en ny aktivitet i samarbeid med skolen. Det har vist seg at både frivillige, lærere og elver har stor glede av dette tilbudet. Vi vet at

det er viktig i barns oppvekst å bli sett, få anerkjennelse og trygge rammer rundt seg. Dette bidrar den frivillige til.

### Vi skulle gjerne hatt flere skolevenner.

En skolevenn er en person som kan være to ekstra øyne og hender, og et ekstra hjerte for barna.

Du skal ikke være en ekstra lærer i klassen, men en trygg voksen som er der, for og med elevene.

En skolevenn er ofte med i de praktiske fagene som for eksempel uteskole, kunst og håndverk, musikk og mat og helse. Lurer du på om dette er noe for deg – eller er nysgjerrig – hører vi gjerne fra deg:

☎ 906 94 206

✉ [frivillig@krodsherad.kommune.no](mailto:frivillig@krodsherad.kommune.no)



Fra høyre: Rektor Kari Skjenald, Frivilligkoordinator Cecilie Hurlen, Gunhild Sønsteby Skinnes (Skolevenn) og Mari Strande (Skolevenn).





## 11.2 Møteplass Krøderen stasjon

Uformelle plasser der folk kan komme sammen er viktige. Det er sosialt, det er hyggelig og det bygger fellesskap. Det er bra for helsa vår. Med det 150 år gamle venterommet som historisk ramme, inviterer vi til formiddagskaffe og trivelig samvær. Vi åpner dørene annenhver tirsdag fra klokka 11:00 til 13.00.

Våren 2025 åpner vi på følgende datoer:

11. mars	22. april	3. juni
25. mars	6. mai	17. juni
8. april	20. mai	

I juli og august er møteplassen stengt.

Tilbudet er åpent for alle, og drives av frivillige som har lyst til å bidra. Vi åpner dørene, fyrer i ovnen, koker kaffe og steiker vaffel. Etter hvert som vårsola varmer er det også flott å sitte på perrongen og vente på om toget kommer. De som synes at dette er en god ide og har lyst til å være med, betaler/vippser 50 kroner pr. gang.

Velkommen til trivelige formiddager på Krøderen stasjon.

Følg oss gjerne på Facebook og ta en titt på vår hjemmeside med oversikt og muligheter for å melde deg som frivillig: [krodsherad.frivilligsentral.no](https://www.krodsherad.frivilligsentral.no)

# 12. Informasjon fra lag og foreninger

## 12.1 Næringsforening i Krødsherad

Næringslivet i Krødsherad har etablert en egen næringsforening. 19. september var det stiftelsesmøte på Brukarstua. Det var flott oppmøte og gode diskusjoner. Fem engasjerte Kryllinger er med i styret, og første styremøte er gjennomført.

### Konstituert interimstyre består av:

Guro Knutsdotter Gulsvik | Leder  
Lars Erik Hoff | Nestleder  
Sissel Bentsen  
Jørgen Halvorsen  
Bjørn Sorteberg

Fremover står det tre hovedaktiviteter på agendaen:

1. Rekruttere medlemmer
2. Ansette daglig leder
3. Planlegge første nettverksmøte for medlemmer

Dørene er åpnet for at bedrifter kan melde seg inn – følg Næringsforening i Krødsherad på Facebook.



## 12.2 Kryllingen 4H

4H er en organisasjon som jobber for et samfunn der alle barn og unge opplever mestring. 4H skal utvikle en aktiv og samfunnsengasjert ungdom med ansvarsfølelse og respekt for natur og menneske. Kjerneverdiene for 4H er klart hode, varmt hjerte, flinke hender og god helse. Mottoet er å lære ved å gjøre. Medlemsalderen er 10–26 år.

I 4H får medlemmene mulighet til å utvikle seg selv, og være del av et sosialt fellesskap der alle har omsorg for hverandre. Det stilles ikke spesielle krav for å bli medlem. Hvert år gjennomfører 4H-medlemmene et prosjekt, enten alene eller sammen med andre i 4H-klubben. De velger selv tema for prosjektet, innenfor programområdene helse, kultur, samfunn, natur, dyr og gårdsliv, teknologi og mekking, entreprenørskap eller 4H-arbeid. Hvert år får alle 4H-medlemmene tilbud om å være med på leir.

Det er aspirantleir for de yngste og fylkesleir, landsleir eller nordisk leir for de eldste. Vi i Kryllingen 4H ønsker flere medlemmer. Gjennom et år, står vi på slalom, spiller volleyball, høyt og lavt, sover under åpen himmel, leker og mye mer. På nettsiden [4h.no](http://4h.no) står det mye informasjon og om klubben kryllingen, og hvem du skal kontakte hvis du har spørsmål.

Nye medlemmer og ungdommer som vil prøve ønskes velkommen til julemøte 4. desember.

Kontaktinformasjon:

**Karianne Sæterstøen** | Leder  476 30 258

## 12.3 Norefjell Golfklubb – en golfopplevelse i toppklasse

Norefjell Golfklubb har i 2024 hatt en fantastisk sesong med over 6 000 spillere som har besøkt vår flotte bane. Banen er i eksepsjonell stand og får lovord fra golfspillere over hele Østlandet. Vi er stolte over at vår innsats for å tilby en førsteklasses golfopplevelse har blitt så godt mottatt, og vi jobber kontinuerlig for å opprettholde denne høye standarden.

Klubben består av et dedikert team på 7 ansatte som sikrer at alt fungerer som det skal, og vi er



heldige som også har 6 frivillige som gjør en fantastisk innsats i styret. Sammen arbeider vi for å skape en inkluderende og hyggelig atmosfære for alle våre medlemmer og besøkende.

Et av høydepunktene i året er Norefjell Open, som arrangeres den andre helgen i august. Dette er en stor slått turnering som i år tiltrakk seg hele 230 spillere over to dager. Turneringen er kjent for å være en sportslig utfordring i vakre omgivelser, og vi gleder oss allerede til neste års arrangement. Vi er også glade for å se at golf har blitt svært populært blant barn og unge i Krødsherad. Dette er en utvikling vi ønsker å støtte opp om, og vi tilbyr derfor golfkurs i mai for både nybegynnere og de som ønsker å forbedre spillet sitt. Vi inviterer alle som har lyst til å prøve golf til å bli med!

## 12.4 Krødsherad Røde Kors

Krødsherad Røde kors mobiliserer frivillighet gjennom rednings- og beredskapsarbeid og omsorgsaktiviteter. Krødsherad Røde Kors har aktiviteter innenfor områdene Hjelpekorps, BARK, Besøkstjeneste og Røde Kors-kafé. Dette er gode og behovsrettede aktiviteter som er godt forankret i lokalsamfunnet. Hjelpekorpsset teller i dag 21 aktive medlemmer, og blir ledet av Erik Raaen. Hjelpekorpsset deltar blant annet i rednings- og henteoppdrag og i leteaksjoner. BARK (Barnas Røde Kors) er et tilbud for barn i alderen 6–13 år. Besøkstjenesten arrangerer Røde Kors-kafeen og tilbyr besøkssvenn. Nytt nå er at vi også kan tilby besøkssvenn med hund. Kaféen holder til i Brukarstua på Kryllingheimen, der det serveres kaffe og vafler i hyggelig sosialt samvær. Vi har ledige besøkssvenner, så ønsker du et slikt tilbud, ta kontakt med oss. I 2024 har Krødsherad Røde Kors 100-årsjubileum, og Hjelpekorpsset 75-årsjubileum. Dette ble markert i Kongresshallen på Norefjell Ski & Spa lørdag 5. oktober med en stor jubileumsfeiring.

## 12.5 Norefjell Husflidslag

K-4 huset, Noresund

**Marit Lesteberg** | Studieleder ☎ 482 85 271

Detaljert program for våren 2025 for voksne og barn vil bli utarbeidet i løpet av høsten 2024, og kunngjort på Norefjell Husflidslags Facebookside og på siden «Hva skjer i Krødsherad». Medlemmer får tilsendt programmet direkte på e-post.

Kurs i husflidslagets regi varierer fra halvår til halvår. Vi tar gjerne imot forslag til temaer for nye kurs.

Husflidslagets faste aktiviteter fortsetter som før:

**Håndarbeidskvelder** – siste onsdag i måneden

kl. 18:00–21:00. Kontaktperson:

**Turid Wiker Haugan** ☎ 984 84 119

**Knipleverksted** – første tirsdag i måneden

kl. 18:00–21:00. Kontaktperson:

**Elin Flaaten** ☎ 412 76 556

**Knivring** – annenhver tirsdag kl. 18:00–22:00.

OBS! Sløydsalen Krødsherad skole. Kontaktperson:

**Geir Waaler** ☎ 416 07 539

### Ung husflid

Dette er et gratis tilbud for barn i alderen 9–14 år på mandager, kl. 17:30–20:00, etter et nærmere detaljert program.

## 12.6 Andre faste aktiviteter på K-4 huset

**Malerklubb** – mandager i partallsuker

kl. 18:00–21:00. Kontaktperson:

**Ole Råen** ☎ 953 08 695

**Quiltering** – andre tirsdag i måneden

kl. 16:00–21:00. Kontaktperson:

**Bente Sandrib** ☎ 908 40 097

**Hyggetreff** med salg av vafler og kaffe

– hver onsdag kl. 10:30–13:30.



## 12.7 Krødsherad seniordansgruppe

«Dette er folkehelse på sitt aller beste», sa helseminister Bent Høye da han ble presentert for seniordansen. Fysisk aktivitet er svært viktig og gir mange gode sideeffekter, og er vel verdt å gjøre en innsats for. Og når den innsatsen gjøres med glede og humør er det ekstra positivt. Pandemien ødela mye for oss, og det har vært tungt å dra i gang igjen. Men nå er vi endelig i framgang. Nye medlemmer har kommet til, men det er plass til flere. Dess flere som danser, dess mer moro er det.

Dansen er på Sundestua hver tirsdag kl. 16:30.

Det danses til 18:30 med innlagt halvtimes kaffe- og skravlepause. Tidspunktet er valgt for da har vi dagen ledig og kvelden fri til det som måtte oppta oss. Hvis du er i tvil om dette er noe for deg er du hjertelig velkommen en tirsdag for å se hva vi driver med og lodde stemningen.

Kontaktperson:

**Turid Wiker Haugan** ☎ 984 84 119

## 12.8 LHL Krødsherad

LHL Krødsherad er lokallag av Landsforeningen for hjerte- og lungesyke. Foreningen er til for mennesker i alle aldersgrupper med hjerte- og lungesykdom, hjerneslag, afasi, allergi, deres pårørende og alle som støtter arbeidet. LHL Krødsherad har over 50 medlemmer. Målet er å bidra til å forbedre livskvaliteten for medlemmene gjennom godt og variert tilbud av aktiviteter. Aktiviteten er åpen for alle – uavhengig av helsesituasjon og medlemskap i LHL.

Halvparten av medlemmene i kommunen er med på trimmen som foregår på Noresund samfunnshus hver torsdag kl. 11. Og der det er hjerterom er det også husrom, så det er plass til flere. LHL sentralt har utviklet treningsprogrammet som brukes. Etter endt program er det sosialt samvær og velfortjent smørbrød og kaffe. Har du spørsmål eller er nysgjerrig på aktivitetene, ta kontakt:

**Turid Hjertaas** | Styreleder ☎ 984 84 119





## 12.9 Hjertesang

All forskning skriker opp om hvor viktig det er å synge! Det er faktisk sunt for kropp og sjel. Sosialt er det også. Vi er allerede mange som møtes to ganger i måneden for å synge gamle, gode og kjente sanger i behagelig leie til pianoakkompagnement. Har du lyst til å synge alt fra Prøysen, Skjæråsen og Sivertsen til Bobbysocks? Da er du velkommen i gjengen. Og det er lov å komme med musikkforslag.

**Når:** Annenhver tirsdag kl. 11:00–13:00

**Hvor:** Vi veksler mellom kirkestua og Kryllingheimen

**Mer info:** **Tatiana Sjo Gustad** 📞 992 82 665

## 12.10 Con Brio Krødsherad

Går du og nynner og traller, og kanskje synes at det å synge i kor er «litt for vanskelig for meg». Nei da, bare møt opp på øving – så kan du sitte og kjenne på hvordan det kan være! Koret øver hver torsdag kl. 19:00–21:30. Ta gjerne kontakt med vår dirigent **Tatiana** om du har spørsmål.

📞 992 82 665 📧 conbriokrodsherad@outlook.com

## 12.11 Krødsherad Historielag

Krødsherad Historielag har som formål å dyrke og ta vare på historien om lokalt folkeliv opp gjennom tidene, herunder kulturvern, tradisjoner og dialekt. Laget er en åpen medlemsorganisasjon, med årlige årsmøter.

### Styret i Krødsherad historielag:

**Einar Grimelid** | Leder

📞 414 27 888 📧 einar.grimelid@gmail.com

**Åse Tangerud** | Nestleder

📞 984 04 456 📧 ase.tangerud@hotmail.com

**Tove Britt Ørpen**

📞 995 36 770 📧 tovbrit@live.no

**Gudrun Bjørka**

📞 970 64 535 📧 gudrun.bjorka@outlook.com

**Terje Vasset**

📞 950 80 792 📧 vasseten@hotmail.com

**Jan Halvorsen**

📞 907 41 139 📧 j-halv-h@online.no

Redaktør av medlemsblad og kommunekalender:  
Åse Tangerud.

### Aktiviteter:

- Gir ut to medlemsblader i året, med hovedsakelig lokalt historisk stoff.
- Gir ut Krødsheradkalenderen, med bilder fra Krødsherad. Legges i alle postkasser i bygda, med frivillig betaling.
- Er medarrangør av «bli kjent-turer» rundt om i bygda.
- Leverer innspill til Krødsherad Kommune i spørsmål om kulturhistorie og kulturvern.

I 2025 planlegges markeringer av Utvandrejubleet.

Medlemskontingent enkeltmedlem for 2024:  
kr 250,- For familiekontingent kr 300,-

### Bli medlem og støtt arbeidet med lokalhistorien i Krødsherad!

## 12.12 Kryllingheimens Venner

Kryllingheimens Venner har i over 30 år bidratt til at beboerne på vårt sykehjem får noen ekstra opplevelser og litt ekstra hygge. Vi arrangerer bl.a. konserter, grøttest før jul og hver lørdag gjennom hele året sørger vi for at beboerne får kaffe med «litt godt i glasset» og snacks. Virksomheten finansieres i stor grad med gaver.

### Styret i Kryllingheimens Venner:

**Anna Kristine Wiker** | Leder

**Tove Ørpen** | Kasserer

**Kjell Bakken** | Sekretær

**Ragnhild Welstad** | Styremedlem



### 12.13 Krødsherad pensjonistforening

Krødsherad pensjonistforening er en åpen medlemsforening, tilsluttet Norges pensjonistforbund. Norges pensjonistforbund arbeider overfor Storting og regjering i spørsmål som angår pensjonister, blant annet trygderettigheter. Medlemmer i Krødsherad pensjonistforening er automatisk medlemmer i Norges pensjonistforbund og omvendt.

#### Styret i Krødsherad pensjonistforening 2024:

**Einar Grimelid** | Leder

☎ 414 27 888 ✉ [enar.grimelid@gmail.com](mailto:enar.grimelid@gmail.com)

**Erling Bottolfs** | Nestleder

☎ 905 27 696 ✉ [ebotta49@hotmail.com](mailto:ebotta49@hotmail.com)

**Gudrun Aa. Skinnes**

☎ 901 06 377 ✉ [gudrunski78@hotmail.com](mailto:gudrunski78@hotmail.com)

**Wenche Våtvik**

☎ 480 66 629 ✉ [w-h-v@online.no](mailto:w-h-v@online.no)

**Kjell Bakken**

☎ 917 17 888 ✉ [kjell-b@sandefjordnett.no](mailto:kjell-b@sandefjordnett.no)

#### Aktiviteter:

- Nær kontakt med Krødsherad kommune i spørsmål som angår eldres rettigheter og trivsel.
- Åpne medlemsmøter andre onsdag i måneden, med faglige innslag, underholdning, sosialt samvær og kaffekos.
- Arrangerer turer. I 2025 planlegges ny «Bli-kjent-tur».
- Arrangerer den årlige «Eldredagen» i samarbeid med Eldrerådet.
- Årlig førjulsfest som i år går av stabelen 27. november.

*Flere av aktivitetene har rabatterte priser for medlemmer.*

Pensjonistforeningen har ca. 100 medlemmer, men vil gjerne ha flere. Årlig medlemskontingent koster kr 550,- som innkreves av Pensjonistforbundet sentralt. Medlemmer får tilsendt 9 utgaver av bladet «Pensjonisten» i året.

### 12.14 Noresund velforening

Vi i Noresund Velforening jobber aktivt for å skape gode møteplasser og styrke det lokale miljøet. For tiden har vi et spesielt fokus på utviklingen av Fjordparken og Fjordstien – flotte områder ved fjorden hvor folk kan samles, nyte naturen og være aktive. Her har det kommet aktiviteter for barn, grillplass, bord og benker. I tillegg er det i år realisert drømmer om blomsteramper i lyktestolpene. For at vi skal kunne fortsette dette arbeidet, er vi avhengige av medlemskap. Medlemskontingenten er en viktig inntektskilde, og jo flere medlemmer vi har, desto større tilskudd kan vi søke om for å realisere nye prosjekter. Derfor er ditt medlemskap avgjørende for at vi kan fortsette å gjøre Noresund enda bedre! Du betaler ved å vippe 250 kroner til **544823** eller overføre til kontonr. **2351 77 39030**.

#### Bli med, støtt arbeidet vårt – sammen skaper vi trivsel!

Hilsen styret v/**Lone Marie Moen** ☎ 402 34 012

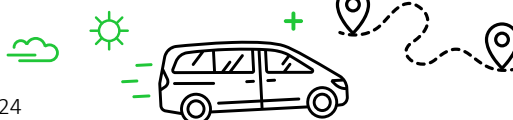
### 12.15 Visit Norefjell

Visste du at Visit Norefjell, destinasjonsselskapet for Modum, Sigdal, Krødsherad og Flå, også kan være en spennende informasjonskilde til deg som innbygger? Vi i Visit Norefjell er vel så opptatt av deg som bor, som den som besøker. Vi er til for å inspirere og informere om det som skjer i Norefjell-regionen, og i august ble vi re-merket som Bærekraftig reisemål.

Tre tips på veien:

- **Outdoor Active** – din lokale turplanlegger med beskrivelse og bilder: Gå inn på [visitnorefjell.com](http://visitnorefjell.com) og let opp «Turforslag».
- **Informasjonsskjerm** ved Kiwi Noresund, orienter deg om hva som skjer.
- **Norefjellskyttelen**. Fra 1. desember er Norefjellskyttelen i gang og går hver helg gjennom vintersesongen (fredag–søndag). En glimrende måte å ta seg over, eller til fjellet – gratis og uten egen bil. Rute-tider finnes i appen Freeway!

Se mer informasjon på [visitnorefjell.no](http://visitnorefjell.no)





## 13. Julearrangementer

### 13.1 Julegrantenning med Noresund Velforening

**Tid:** 1. desember, kl.17:00.

**Sted:** Ved Krødsherad Frivilligsentral.

Arrangementet er for alle, nissen kommer, og det blir godteposer til barna.

### 13.2 Julegrantenning og juletog på Krøderen stasjon.

Arrangementet er et samarbeid mellom Krøderen Velforeningen og Krøderbanen, som holdes første søndag i advent, 1. desember. Arrangementet blir stadig mer populært, og det er både lokale og utenbygds besøkende. Bodene er åpne fra kl. 12:00–17:00, og her kan du finne alt fra interiør, klær og julepynt til spekemat. Det er julegrantenning kl. 16, og arrangementet avsluttes kl. 17.

#### Dette skjer:

- Nissefar er med gjennom hele dagen med egen plass hvor ungene kan legge igjen ønskelista si og prate litt med nissen.
- Det blir pepperkakehus-konkurransen, hvor alle som ønsker kan ta med pepperkakehuset sitt og stille ut. Det blir kåret en vinner.
- Dagen avsluttes med gang rundt juletreet og besøk av nisser som deler ut godteri til ungene.
- Krøderbanen stiller med juletog, avganger er ikke satt i skrivende stund, men følg Krøderen Velforening på Facebook, og/eller ta en titt på nettsiden [kroderbanen.no](http://kroderbanen.no), der vil det komme informasjon om arrangementet.

De som ønsker stand eller har spørsmål, kan kontakte:

**Marianne Bekkelund**

☎ 40 87 22 57

### 13.3 Julemarked Krødsherad skole

Krødsherad skole arrangerer julemarked i regi av elevene 12. desember kl. 18:00. Følg med på skolens Facebookside og kommunens nettside for mer informasjon om arrangementet når det nærmer seg.





## 14. Portrett

# Å flytte hjem

– tilbake til røttene!

## Karen K. Skogstad

Karen K. Skogstad er 28 år, født og oppvokst i Krødsherad, og har nå flyttet tilbake til hjembygda etter endt studier. Det var ikke en vanskelig avgjørelse å ta da muligheten for huskjøp åpnet seg. Den største endringen med å flytte tilbake til hjembygda var at hun ikke lenger hadde noe særlig omgangskrets i bygda utenom familie.

– Veldig mange av mine tidligere venner har flyttet ut, samtidig var håndballen en tidligere sosial arena, men laget jeg gikk på ble avviklet etter koronaen. Sånn sett ble det en veldig stille tid for ei som er veldig glad i å være sosial, sier hun.

Men Karen ga ikke opp å finne sin sosiale arena, det er korte avstander til nabobygda, der fant hun et nyoppstarta damelag, og med det ble det nye bekjentskaper, og en ny vennegjeng ble etablert. Karen sier videre at det å komme nærmere familie og nærheten til den fine naturen bygda har å by på er et stort pluss. – Det er så deilig å ha fine turmuligheter rett utenfor døra.

På spørsmålet om hun har møtt på utfordringer i prosessen med å flytte tilbake, så har hun ingenting å sette fingeren på. Hun opplever også at hun har blitt tatt godt imot av bekjente i hjembygda.

– Jeg setter pris på å ha så mye kjentfolk omkring, det syns jeg er veldig trivelig. Opplever bygda som et rolig og fredelig sted å bo, men jeg savner noen ganger tilbud som større steder kan tilby, som et stort utvalg innen idrett, kino, kafeer, shopping og arrangementer som er morsomt for unge voksne/voksne, som konserter eller pubkvelder, sier Karen.



Nærheten til familie og den fine naturen er et stort pluss.

Lokalsamfunnet kan alltid bli bedre tilpasset unge voksne som ønsker å flytte tilbake, Karen har klare tanker om hva som kan tilbys våre kommende innbyggere;

– At det fins boliger i bygda som er attraktive og som de unge har råd til. At det lages arrangementer som gjør det lettere å bli kjent med folk i bygda og bygge relasjoner. Jeg tenker at det å bli kjent med andre i bygda kan øke trivselen. Arrangement som Krødsheradfestivalen for eksempel, har vært veldig morsomt, sier hun.

Karen er glad i naturen og gåturer, postkasseturene er derfor fine alternativer. Samtidig sier hun at siden det ikke tilbys idrett som passer hennes ønsker i nærheten, føler hun seg heldig som har kort vei til nabokommunen, som kan stille med de aktivitetene hun savner i egen kommune. På spørsmålet om hvilke råd hun vil gi andre som vurderer å flytte til bygda, er hun klar i sin tale; «**Gjør det!**»

Karen ser lyst på fremtiden i Krødsherad.

– Jeg har pusset opp huset jeg bor i, og har blitt veldig fornøyd. Så jeg har ingen planer om å flytte uten en god grunn nå, avslutter hun.

## Tor Martin Bjerkerud



Jeg ser for meg  
at vi blir boende.

Tor Martin Bjerkerud er 39 år, født og oppvokst i Krødsherad, men har vært utabygds i 20 år. Nå har han vendt tilbake sammen med kone og 3 barn. Tor Martin flyttet fra Krødsherad for å tjene sin plikt i militæret, før han tok fatt på legestudiene i Bergen.

– I Bergen utdannet jeg meg til lege og traff kona der. Siden har det vært jobb og familie som av ulike grunner gjorde at vi har bodd i Bergen, Oslo, Hønefoss og Bergen på ny, før hjemflytting etter 20 år. Nå er familie og venner en viktig grunn til at han tok med seg familien og flyttet tilbake. En annen faktor er overtagelse av gårdsbruket han vokste opp på. Tor Martin kan ikke si at det er så mye som har endret seg i bygda i løpet av årene han har bodd utabygds; – Hovedsakelig er vel det meste slik jeg husker det, sier han.

Tor Martin har bare positivt å si om det å komme tilbake, og familien føler at de har blitt tatt godt imot.

– Det har vært mange gamle kjente som har ønsket oss velkommen tilbake. Vi er også tatt veldig godt imot ved både barnehage og skole i Krødsherad. Det som har vært av utfordringer er mest koblet til overtagelse av gårdsbruk og tilbygg av hovedhuset. Så er det selvsagt en utfordring knyttet til ny barnehage for 3-åringen og skolestart for 6-åringen. Dessuten er kona bergenser så hun reiser vekk fra sin familie og venner der – det er jo ikke bare enkelt. Vi fikk også et tredje barn som kom bare 2 uker før flytting. Det gjorde ikke prosessen enklere akkurat, men nå begynner ting å falle litt på plass, sier han.

På spørsmål om han har noen spesifikke prosjekter eller initiativ som han ønsker å bidra til nå som han er tilbake, har han på sikt noen ideer som han kan tenke seg å spinne litt videre på.

– Siden vi er midt i småbarnsfasen går det automatisk mye tid og energi til det. Jeg regner med å ta en del av barnas fritidssysler etter hvert. Utover det har jeg et par vage ideer, blant annet at det hadde vært artig å få til en robåt på Krøderfjorden, sånn type med plass til 4 eller 8 roere i. Jeg drev med roing noen år under studiet i Bergen, og det er god og sosial trening. Krøderfjorden egner seg topp, men man måtte fått til egnet båtlagring og bryggefasiliteter. Ellers er jeg litt involvert i skilegevakts-tilbudet til Norefjell skisenter, og er motivert for å bidra til å videreføre og videreutvikle dette.



Vi er nysgjerrige på om erfaringene og opplevelsene utabygds har påvirket måten å se på hjemstedet sitt?

– Man får andre perspektiver.

Det er klart at et mindre sted som Krødsherad kommune ikke kan konkurrere med for eksempel Bergen hva gjelder tilbud og kulturliv. Når det er sagt merker vi i en småbarnsperiode at vi uansett ikke har tid til å benytte mye av dette. Krødsherad

har mange tilbud, bare man liker å drive med de tilbudene som finnes her, sier Tor Martin.

På spørsmål om hva han og familien savner mest fra tiden de bodde andre steder så er det reiseveien til og fra jobb som er fokus.

– Nå pendler jeg 45 minutter til Hønefoss, som er overkommelig, men det hadde jo selvsagt vært kjekt med noe kortere reisevei da, sier han, men legger til at man slipper køen som er i byene.

Tor Martin heier på alle positive tiltak som gjør Krødsherad til en topp kommune å bo i. Utvikling av Krøderen og Noresund i retning av noe som kan gi en liten «sentrumsfølelse» tror han er klokt. Om hvordan lokalsamfunnet kan bli bedre tilpasset unge voksne som ønsker å flytte tilbake sier han;

– Jeg opplever at kommunen er gode på skole og barnehage, som er viktig. Arbeidsplasser er en annen viktig faktor. Mange har hjemmekontor helt eller delvis. En arena der man sitter sammen, kunne vært en idé.

Hvilke råd vil dere gi til andre som vurderer å flytte tilbake til sitt hjemsted?

– Gitt at man kan få til en god hverdagslogistikk med tanke på jobb og familie så vil jeg absolutt anbefale det. Kommunen har vært veldig enkle og hjelpsomme i vår flytte- og byggeprosess, svarer han.

Hvilke aktiviteter eller steder i området er viktige for dere nå?

– Det meste av tiden vår brukes i og rundt hjemmet, skole, barnehage og jobb. Om få år vil nok fritidsaktiviteter for barna få en større rolle. Fritidsaktiviteter for voksne får vi ta hvis det er tid til det, sier han med et glimt i øyet.

Hvordan ser dere for dere fremtiden her?

– Jeg ser for meg at vi blir boende. Vi håper at alle vil trives og finne gode venner og aktiviteter, avslutter han.

Følg gjerne Krødsherad kommune  
på Facebook. Her oppdaterer vi med stort og smått  
som rører seg i kommunen vår.



Krødsherad  
kommune

[www.krodsherad.kommune.no](http://www.krodsherad.kommune.no)

